



Trousse à pharmacie de base

Que devez-vous toujours avoir avec vous

Les médicaments à emporter lors d'un voyage dépendent beaucoup de la destination, du type de vacances et, bien-sûr, des prédispositions de chacun. Néanmoins, il y a certaines choses qui devraient se retrouver dans chaque trousse de soins.

Notre checklist vous aidera dans la composition de votre trousse de soins. Utilisez l'espace libre pour compléter la liste des points présentés ici.

Soins des plaies

- Du désinfectant
- Des petits ciseaux
- Une petite pince
- Une sélection de pansements de différentes tailles.
- Bande de gaze (8 centimètres de large)
- Des bandages élastiques (8 centimètres de large)
- Du ruban adhésif pour les bandages
- De la pommade antiseptique médicale.

Médicaments

- Vos médicaments à usage personnel (par exemple pour les allergies)
- Contraceptives
- Analgésiques
- Médicaments pour le mal des transports
- Médicaments pour la diarrhée
- Médicaments palliatifs pour le froid (spray nasal, pastilles pour la gorge)

Egalement important

- Protection contre le soleil
- Anti-moustique/anti-tiques
- Thermomètre – plutôt numérique qu'en verre.

Notes personnelles

Vous pouvez trouver ce document à l'adresse :

<https://www.lastminute.ch/fr/themes-de-voyage/la-trousse-a-pharmacie-de-voyage/>

Remarque : Ce document n'est qu'une recommandation et ne prétend pas être complet. La checklist ne peut en aucun cas remplacer les conseils médicaux d'un docteur. Lastminute.ch décline toute responsabilité concernant l'exactitude des données présentées ici. En date de Mai 2015.