



Trousse à pharmacie pour voyage à l'étranger

Que devez-vous toujours avoir avec vous

La qualité des soins médicaux est généralement excellente en Suisse et donc, par extension, peut-être moins bonne dans d'autres pays. Selon la destination, plusieurs dangers peuvent menacer le voyageur tel que les animaux venimeux, diverses maladies ou de mauvaises conditions d'hygiène.

Cette liste vous orientera concernant les éléments que vous devez emporter avec vous dans votre trousse à pharmacie. Utilisez l'espace libre pour compléter la liste des points présentés ici.

Soins des plaies

- Du désinfectant
- Des petits ciseaux
- Une petite pince
- Une sélection de pansements de différentes tailles.
- Bande de gaze (8 centimètres de large)
- Des bandages élastiques (8 centimètres de large)
- Une attelle
- Des compresses stériles
- Du ruban adhésif pour les bandages
- De la pommade antiseptique médicale.

Médicaments

- Vos médicaments à usage personnel (par exemple pour les allergies)
- Contraceptives
- Analgésiques – dans les régions de la fièvre jaune les analgésiques qui amincissent le sang sont impropres
- (s'il vous plaît consultez la notice pour plus d'informations)
- Médicaments pour le mal des transports
- Médicaments pour la diarrhée
- Médicaments palliatifs pour le froid (spray nasal, pastilles pour la gorge)
- La Prophylaxie du Paludisme (sur ordonnance)
- Antibiotique à large spectre (sur ordonnance)

Egalement important

- Protection contre le soleil
- Anti-moustique/anti-tiques – des moyens spécieux peuvent être recommandés contre les moustiques
- tropicaux
- Moustiquaire
- Thermomètre – plutôt numérique qu'en verre.
- Bas de contention pour les longs vols
- Comprimés de purification de l'eau
- Ensemble de perfusion, seringues jetables, aiguilles dans les zones aux soins médicaux pauvre.
- Sérum contre les venins toxiques.

Notes personnelles

Vous pouvez trouver ce document à l'adresse :

<https://www.lastminute.ch/fr/themes-de-voyage/la-trousse-a-pharmacie-de-voyage/>

Remarque : Ce document n'est qu'une recommandation et ne prétend pas être complet. La checklist ne peut en aucun cas remplacer les conseils médicaux d'un docteur. Lastminute.ch décline toute responsabilité concernant l'exactitude des données présentées ici. En date de Mai 2015.