



Trousse à pharmacie pour les vacances en famille

Que devez-vous toujours avoir avec vous

Les vacances en famille représentent pour beaucoup le moment culminant de l'année. Pour veiller à ce que tous les participants puissent profiter de la fête saine et sauve, vous devez apporter une attention toute particulière à la composition de votre trousse de soins.

Cette liste vous orientera concernant les éléments que vous devez emporter avec vous dans votre trousse à pharmacie pour des vacances en famille. Utilisez l'espace libre pour compléter la liste des points présentés ici.

Soins des plaies

- Du désinfectant
- Des petits ciseaux
- Une petite pince
- Une sélection de pansements de différentes tailles.
- Bande de gaze (8 centimètres de large)
- Des bandages élastiques (8 centimètres de large)
- Une attelle
- Des compresses stériles
- Du ruban adhésif pour les bandages
- De la pommade antiseptique médicale.

Médicaments

- Vos médicaments à usage personnel (par exemple pour les allergies)
- Contraceptives
- Analgésiques
- Médicaments pour le mal des transports
- Médicaments pour la diarrhée
- Solution d'électrolyte
- Médicaments palliatifs pour le froid (spray nasal, pastilles pour la gorge)
- Médicaments anti-inflammatoires
- Gouttes pour les oreilles
- Médicament contre la toux
- Suppositoire pour la fièvre

Egalement important

- Protection contre le soleil – particulièrement élevée
- Lunettes de soleil
- Chapeau contre le soleil
- Pommade pour les coups de soleil et piqûres d'insectes
- Anti-moustique/anti-tiques
- Thermomètre – plutôt numérique qu'en verre.

Notes personnelles

Vous pouvez trouver ce document à l'adresse :

<https://www.lastminute.ch/fr/themes-de-voyage/la-trousse-a-pharmacie-de-voyage/>

Remarque : Ce document n'est qu'une recommandation et ne prétend pas être complet. La checklist ne peut en aucun cas remplacer les conseils médicaux d'un docteur. Lastminute.ch décline toute responsabilité concernant l'exactitude des données présentées ici. En date de Mai 2015.